

Нормы освещенности для различных видов спорта

Вид спорта	Класс игры или спортивного сооружения	Минимальная освещенность, лк			
		Открытые сооружения		Крытые сооружения	
		Е.гор	Е.верт	F гор	Е.верт
Футбол	Тренировка	50	30	300	100
	Соревнования на стадионе с трибунами вместимостью от 1500 до 10000 зрителей	100	50	500	200
	Тоже от 10000 до 25000 зрителей	200	75	500	200
	Тоже свыше 25000 зрителей	400	100	500	200
Хоккей с шайбой	Тренировка	100		500	
	Соревнования	400		500	
Хоккей с мячом и на траве, скоростной бег на коньках	Тренировка	50	30	150	
	Соревнования	100 - 400		500	
Бадминтон, баскетбол, ручной мяч, волейбол	Тренировка	50	30	300	100
	Соревнования	400	150	500	200
Теннис	Тренировка	100	50	300	100
	Соревнования	400	150	500	200
Настольный теннис	Тренировка	150		400	
	Соревнования			500	
Акробатика, гимнастика, фехтование	Тренировка	30		200	
	Соревнования	400		500	
Бокс борьба	Тренировка	30		200	
	Соревнования			1000	
Легкая атлетика	Тренировка	30 - 50	10 - 30	150	
	Соревнования	50-100			
Тяжелая атлетика	Тренировка	30		150	
	Соревнования			200-500	
Плавание	Тренировка	100		150	
	Соревнования			200-400	
Водное поло	Тренировка	100	50	200	100
	Соревнования			200-400	150-200
Прыжки в воду	Тренировка	100	50	150	75
	Соревнования			200-400	100-150
Стрельба пулевая	Тренировка			75	300 -500
Стендовая стрельба	Тренировка		50		
Фигурное катание на коньках	Тренировка	50		500	
	Соревнования	400		500	
Велогонка на треке	Тренировка	50			
Прыжки на лыжах с трамплина	Тренировка	30-75	50		
Горнолыжный спорт	Тренировка	30			
Скоростной бег на лыжах	Тренировка	5 - 20			
Массовое катание на лыжах	Тренировка	2 - 20			
Массовое катание на коньках	Тренировка	10			
Сани бобслей	Тренировка	300	200		